

BASKET

Invention du Basket

James Naismith est l'inventeur du Basket-ball. Il a été inventé aux États-Unis en 1891.

Il a inventé le basket parce que les lycéens ne savaient pas quoi faire l'hiver, ils ne pouvaient pas faire de baseball.

En 1906, les caisses en bois sont remplacées par des anneaux fixés à des panneaux.

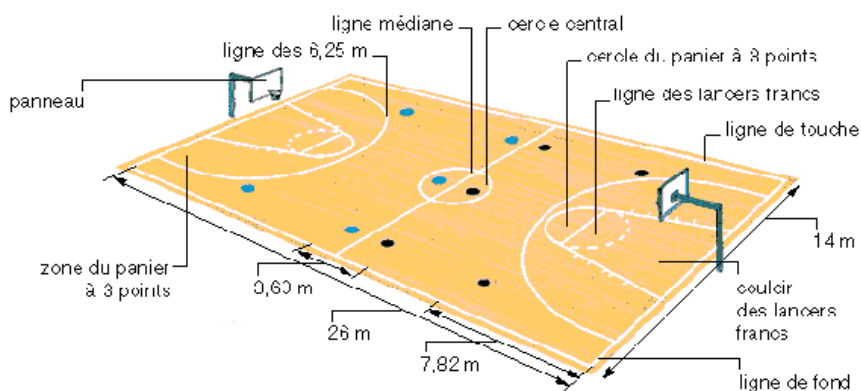


LE DEBUT

Le début du match commence avec une balle en l'air avec les 2 plus grands joueurs des 2 équipes pour sauter et attraper le ballon et faire une passe à un de ses coéquipiers .

MATERIEL

Le basket-ball se joue dans un gymnase, le terrain est symétrique. Les paniers sont aux extrémité du terrain. Il y a 5 joueurs sur le terrain et il y en a 5 sur le banc.



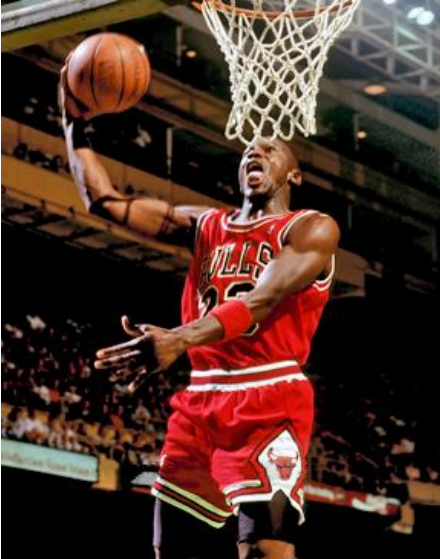
LES REGLES DU TEMPS

Il y a 4 quart-temps de 10 min.

Les équipes possèdent 24 secondes pour marquer.

Tout attaquant possède 5 secondes pour faire une action de jeu .

L' équipe qui a la balle dispose de 8 secondes pour la faire passer dans l'autre partie du terrain.



LE DUNK MON PANIER PREFERE

Pour faire un dunk il faut sauter assez haut et donc avoir une bonne détente pour déposer le ballon dans le panier. Le premier qui a su dunker est George Mikan. Il vaut 2 point.

MES JOUEURS PREFERES

Il y en a plein mais je vais vous dire les meilleurs pour moi: Michael Jordan, Shaquille O'Neal, Kevin Durant, Tony Parker, LeBron James.