

LE HANDBALL

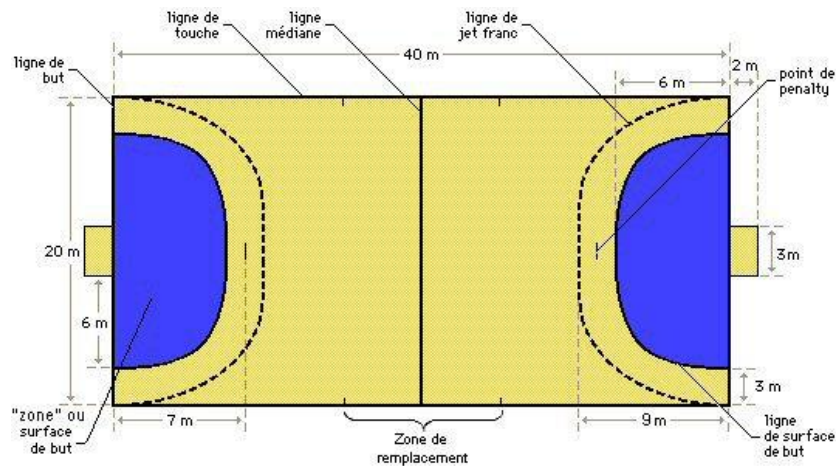


Le handball est un sport collectif, Il a été créé au Danemark il y a 100 ans.

Ensuite il a été développé en Allemagne.



Le handball se pratique sur un terrain rectangulaire de 40m sur 20m (3 fois plus petit qu'un terrain de foot).



Jusqu'en 1970 le handball se jouait à 11 contre 11.

Depuis, le handball se joue à 2 équipes de 7 joueurs dont un gardien.

Un match dure 60 minutes.

Il est décomposé en deux mi-temps.

Lorsqu'il y a une faute, du temps est ajouté à la fin du match.

Lorsqu'il y a un temps mort, le chronomètre est arrêté. Chaque équipe a trois plaques portant la lettre T pour « temps mort ». Pour utiliser un temps mort, l'entraîneur met une des plaques sur la table de l'arbitre pour arrêter le jeu afin de parler à ses joueurs pour expliquer une autre tactique pendant une minute.



shutterstock - 126414326

Le but du jeu est de marquer des buts en lançant la balle dans les cages de l'équipe adverse avec ses mains. La cage mesure deux mètres de haut et trois mètres de large.

La balle de handball est du même poids qu'un ballon de football mais de plus petite taille.



Chaque joueur doit attaquer et défendre.

Pour bouger, le joueur fait rebondir la balle à chaque pas. Il est interdit de marcher plus de trois pas sans faire rebondir le ballon ou de garder le ballon trois secondes sans bouger.

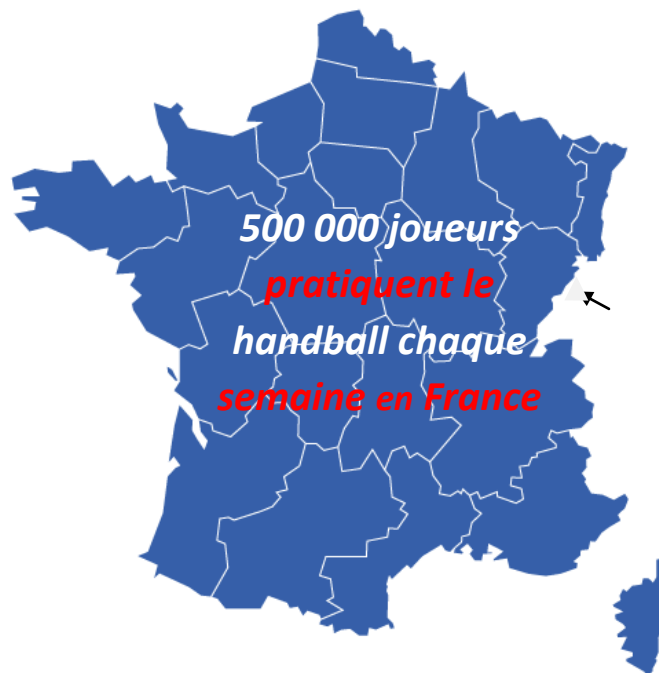
Pour marquer un but, l'attaquant peut marcher où il veut sauf dans la zone devant le but réservé au gardien. Lorsque la balle rentre dans la cage défendue par le gardien de but, il y a but.

Pour défendre, le joueur peut pousser l'adversaire, mais pas trop fort. Il peut l'accrocher avec ses bras mais si il le fait trop longtemps, il y a faute. Il le peut le presser, c'est-à-dire le pousser avec son buste.

Lorsque l'attaquant tire, le défenseur n'a pas le droit de bloquer son bras car il lui peut faire une très grosse blessure. Dans ce cas, l'arbitre le sort pendant deux minutes en dehors du terrain.

Il y a un arbitre sur le terrain pour observer le jeu et siffler les fautes, et un autre en dehors du terrain pour compter le temps.

En France 500 000 joueurs pratiquent le handball chaque semaine.



Il y a plusieurs catégories pour jouer :

- de 3 à 4 ans : baby hand
- de 5 à 6 ans : moins de 7 ans
- de 7 à 8 ans : moins de 9 ans
- de 9 à 10 ans : moins de 11 ans
- de 11 à 12 ans : moins de 13 ans
- de 13 à 14 ans : moins de 15 ans
- de 15 à 16 ans : moins de 17 ans
- de 16 à 17 ans : moins de 18 ans
- de 18 à ?? ans : sénior

Il y a aussi la catégorie loisir pour les joueurs qui ne font pas matchs officiels.

L'équipe de France s'appelle les experts.

Ils ont gagné six titres de champion du Monde et 2 jeux olympiques.



JE SUIS
VALENTIN
PORTE



C' EST MON JOUEUR
PREFERE



Mon geste de handball préféré est le coup du kung-fu.

https://www.google.fr/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwipyZfx0rPSAhXMOhQKHUuOCEoQtwlIGjAA&url=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DBSCo0R4dzVM&usq=AFQjCNGw8pWur5A_QBDOnKwallR0x96FQ&bvm=bv.148073327,d.bGg