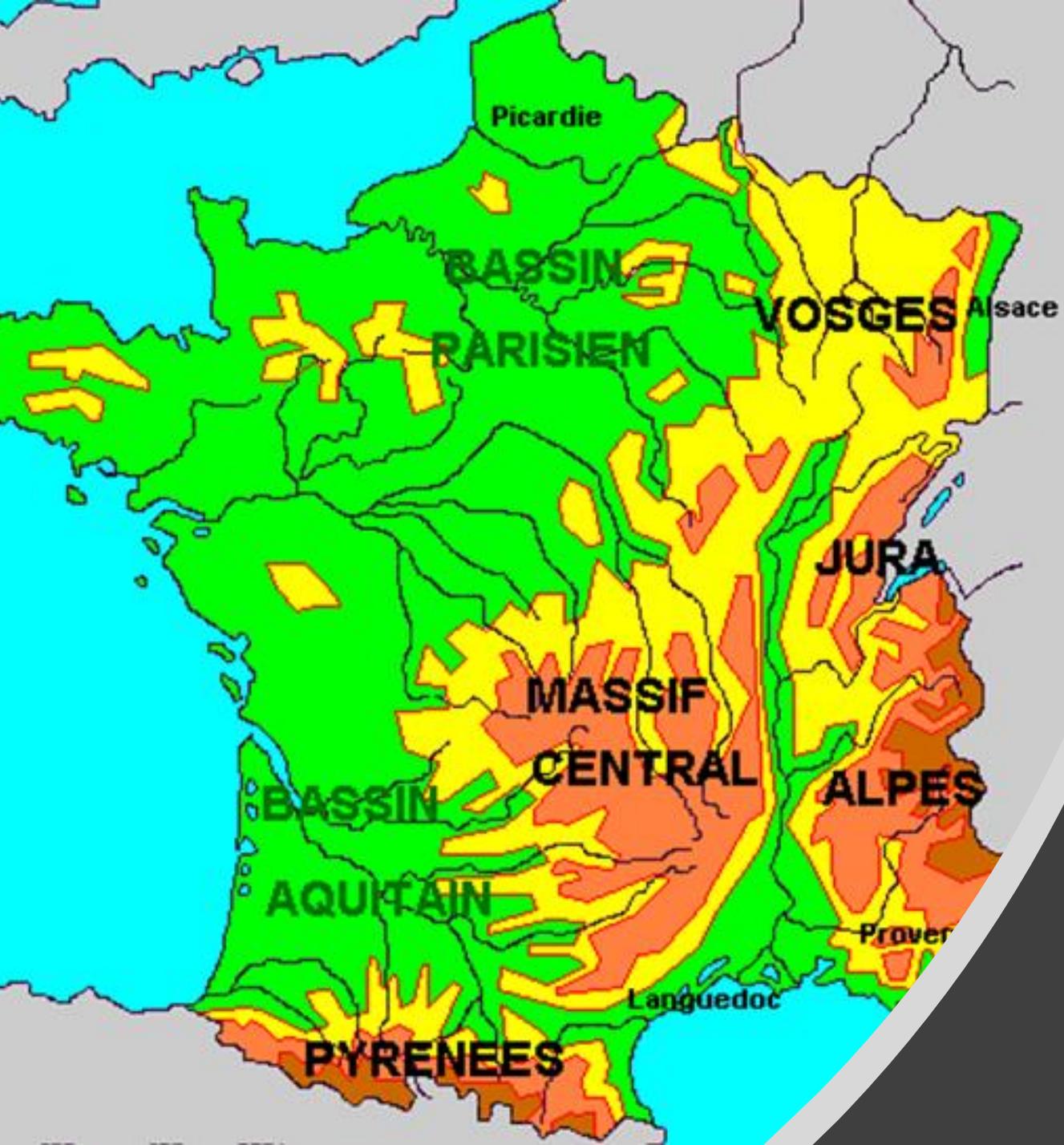




Le ski Alpin



Où faire du ski ?

Dans les Vosges, le Jura, le Massif Central, les Alpes et les Pyrénées

les niveaux de l'école de ski

Il y a 8 niveaux :

- piou-piou,
- Ourson,
- Flocon,
- 1ere étoile,
- 2eme étoile,
- 3eme étoile,
- étoile de bronze,
- étoile d'or.





A quelle âge peut
- on faire du ski ?

Nous pouvons commencer le ski à 2 ans et
demi et 3 ans et il n'y a pas d'âge pour
s'arrêter !



Les pistes

Il y a 4 niveaux de pistes, elles sont vertes, bleues, rouges ou noires

Il y a des pistes avec des bosses, des tunnels, des ponts...





Les remontées mécaniques

- C'est ce qui nous permet de remonter les pistes.
- Il existe :
 - Le télési
 - Le télésiège
 - Le télécabine (les œufs)
 - Le téléphérique



La technique (comment s'arrêter)

Soit on va tourner un peu vers la pente .

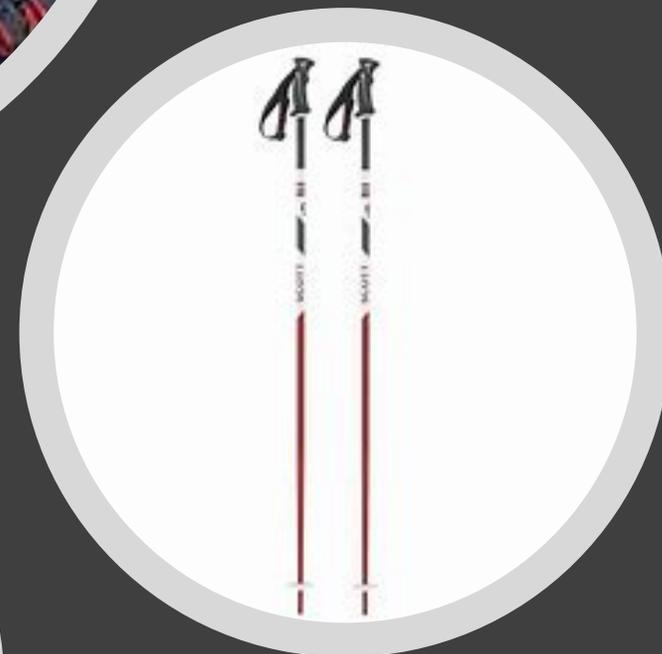
Soit on fait le chasse-neige .



Comment descendre une pente?

- On tourne ses épaules vers la pente
- On enchaîne des virages de gauche à droite



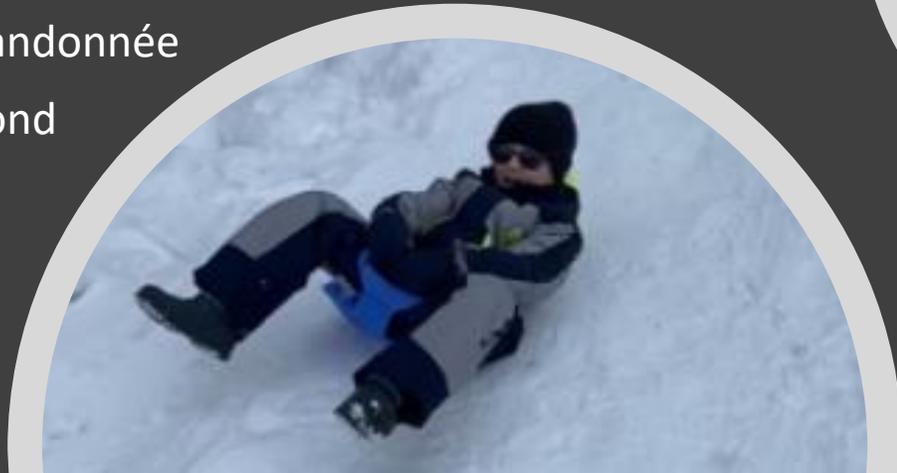


Le matériel

- Pour skier il faut :
 - Des skis
 - Des chaussures
 - Des batons

Les différentes activités à la montagne

- Il y a beaucoup d'activités à la montagne comme :
- La moto neige
- Le ski
- Le monoski
- Le surf des neiges (snowboard)
- Les patinettes
- Les raquettes
- Le ski de randonnée
- Le ski de fond
- La luge...



Pourquoi j'ai fait un exposé dessus

- Parce que j'adore ça
- J'aime aussi aller sur les pistes
- Et passer mes niveaux

