



## Sommaire :

- 1) C'est quoi la danse ?
- 2) Les différents styles de danses
  - Le hip hop
  - La danse moderne
  - La danse classique

## 1) C'est quoi la danse ?

La danse est une suite de mouvement en rythme avec son corps qui est souvent accompagné d'une musique. On peut la pratiquer seul ou à plusieurs. Elle exprime pleins de choses comme une histoire, un thème ou des émotions. C'est une discipline sportive et artistique.

La danse est un art ancien, elle est née dès la Préhistoire. On le sait grâce à des peintures préhistoriques qui confirment l'existence d'anciennes danses.

Cet art est basé sur la coordination entre le rythme, le temps et les mouvements du corps parce qu'il doit être au rythme de la musique. En danse, on peut réaliser toutes sortes d'actions comme tourner, se courber, s'étirer, ou sauter.

## 2) Les différents styles de danse

Aujourd'hui il existe de nombreux types de danse. Moi je vais vous parlé de trois types de danse différents.

- Le hip hop

Le hip hop est une culture américaine qui a été développé dans les années 1970 ; il est né dans les ghettos noirs et latinos de New York. Il regroupe différents arts, il y a la danse urbaine, le rap, le beat box et le graffiti.

Dans le hip hop, en danse on trouve le break dance (ou B-boying), le popping, le locking et la house. Dans ces danses, le danseur fait des figures au sol, sur la tête ou bien sur les mains. Les Break danseurs s'affrontent souvent dans des Battle (ce sont des défis de danse entre deux crew ou deux danseurs.)





Brahim Zaibat est un grand danseur de break dance français.

En 2003, il décroche son premier titre de champion du monde au Battle of the Year.  
En 2004, il décroche deux titres de champion d'Europe.

En 2006, il gagne le championnat anglais de BBOY avec son crew. Un an plus tard, il remporte, toujours avec son crew, le championnat mondial KB BBOY. En 2010, il décroche son dernier titre de champion du monde au Japon.

Aujourd'hui Brahim est chorégraphe.



Voici le Monopoly dessiné en version Hip hop, sous forme de graffiti.

- La danse moderne

La danse moderne est un courant apparu en Allemagne et aux Etats-Unis vers 1920. Cette forme de danse a été créée par des artistes qui voulaient se libérer du côté dur de la danse classique. La danse moderne mise beaucoup sur le rapport unique d'une personne envers son corps. Avec cette danse, les sentiments sont profonds et présents. Elle est également caractérisée par l'utilisation des positions des pieds et des bras parallèles. Des premières comme Martha Graham et Isadora Duncan sont considérées comme des premières danseuses modernes.



Martha Graham

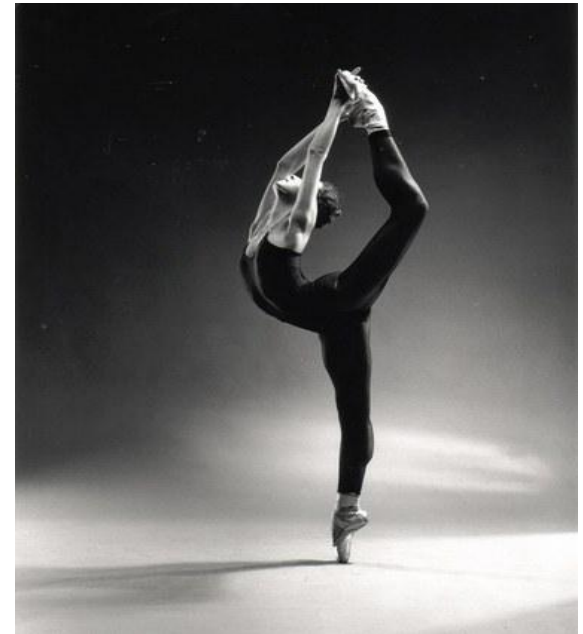


Isadora Duncan

- La danse classique

L'origine de la danse classique date de l'époque royale. Elle est créée à la cour de France, sous le règne de Louis XIV.

Les pointes apparaissent vers 1820 et offrent à la danse classique de nouvelles choses. On appelle « ballet » le spectacle de danse classique présenté à un public. Il est chorégraphié, c'est-à-dire qu'il comporte des pas et des enchaînements définis. Les danseuses de ballet sont appelées « ballerines ». La danse classique est rigoureuse car elle s'appuie sur des positions du corps et des attitudes bien précises. Elle fait appel et développe la grâce et la souplesse au travers des enchaînements appelés « adages » (pas lents basés sur l'équilibre et l'esthétique des mouvements) et « variations » (successions de pas rapides, de sauts et de tours).



Les premières danseuses à recevoir officiellement le titre d' « étoile » sont Lycette Darsonval et Solange Schwartz en 1940, tandis que l'année suivante, Serge Peretti est le premier homme à le recevoir.