

L'ESCALADE



Elsa Rouillon

Plan de l'exposé

1. Il était une fois l'escalade...
2. Je grimpe ... mais sur quoi ?
3. Je grimpe ... mais avec quoi ?
4. Petit Quizz

Il était une fois l'escalade...

- Naissance de l'escalade : aux alentours de 1890
- L'évolution de l'escalade se décompose en 5 périodes:
 - ✚ 1890 – 1949 : les débuts européens
 - ✚ 1950 – 1978 : l'engouement américain
 - ✚ 1982 – 2000 : l'escalade au féminin et le bloc
 - ✚ 2001 – 2013 : la nouvelle génération

Je grimpe ... mais sur quoi ?

Il existe 4 façons de pratiquer l'escalade :

 En extérieur :

- La falaise
- Le rocher

 En intérieur :

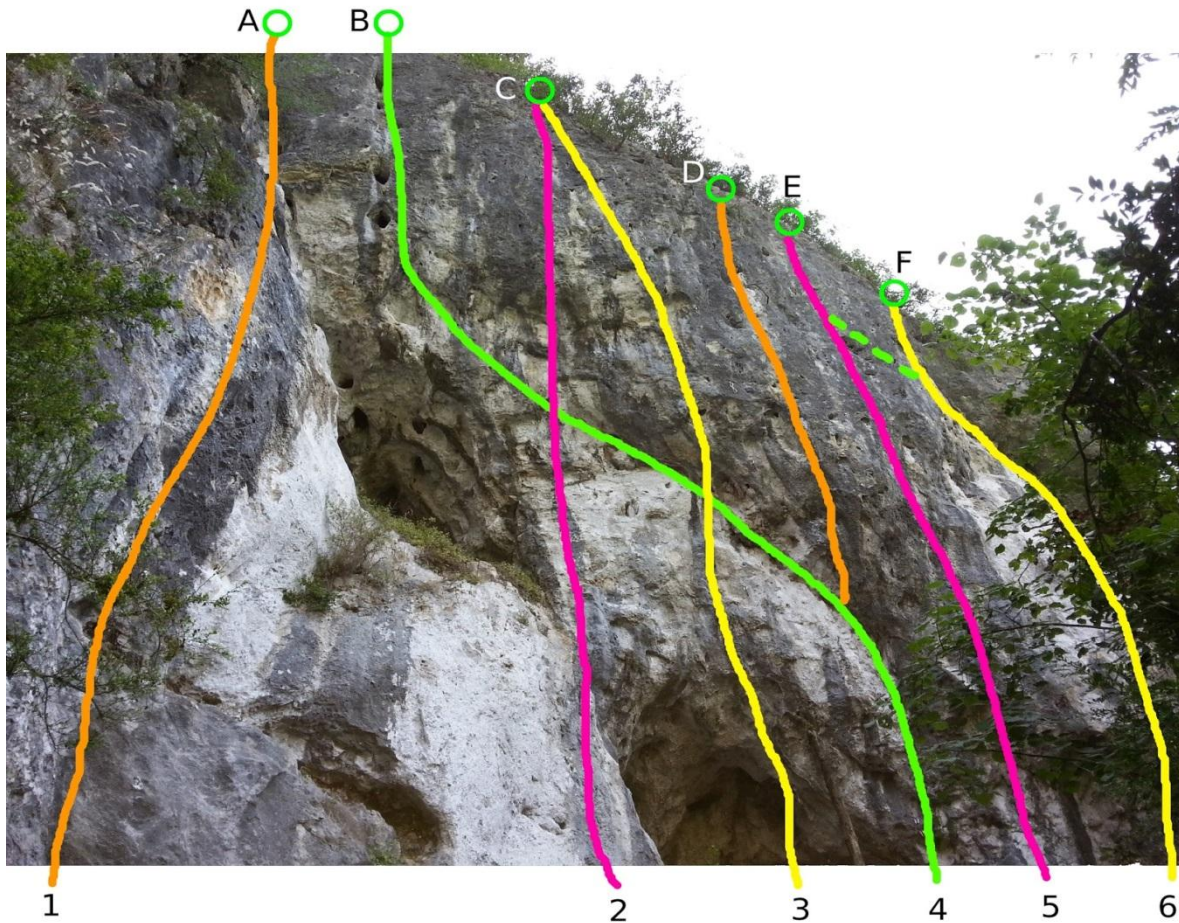
- Le mur
- Le bloc

La falaise



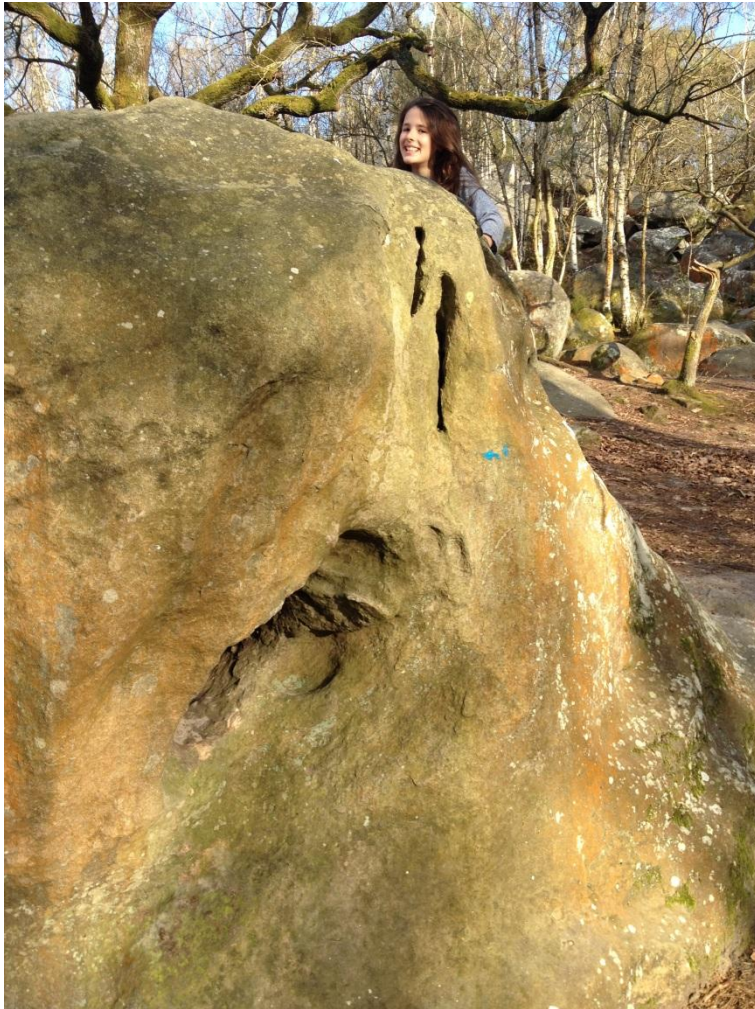
- La falaise est un site naturel où l'on peut pratiquer l'escalade avec un matériel adapté .

La falaise



- Sur cette photo de falaise sont représentées des voies d'escalade par des lignes de couleur .
- Il y a différents niveaux de difficulté sur une même falaise.

Le rocher



- Le rocher est un site naturel qui permet de pratiquer l'escalade avec un minimum de matériel
- La hauteur moyenne d'un rocher est d'environ 4m.

Le rocher



- L'escalade en rocher se pratique de préférence à deux pour des raisons de sécurité, avec un crash pad et des chaussons.
- Comme pour la falaise, il existe plusieurs niveaux de difficulté représentés par des couleurs différentes

Le mur



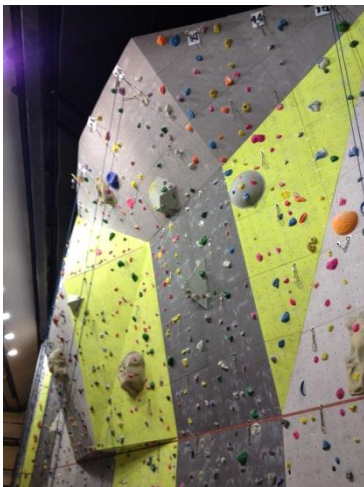
Le mur est une structure artificielle caractérisée par :

- Sa hauteur de 9m jusqu'à 29m pour le plus haut dans le monde (Finlande)
- La nécessité d'utiliser un matériel spécifique (corde, baudrier, descendeur)
- L'escalade sur mur se pratique de façon générale en binôme: le grimpeur et l'assureur
- Besoin d'un minimum de formation

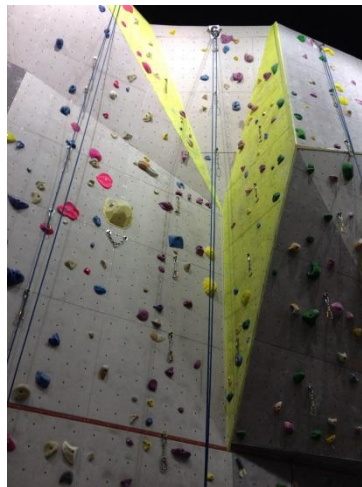
Le mur

- Sur un mur il y a plusieurs couloirs chacun comprenant plusieurs voies
- Une voie est un ensemble de prises de mêmes couleurs
- Une couleur symbolise la difficulté de la voie
- Sur le mur il peut y avoir différents types de reliefs, par exemple:

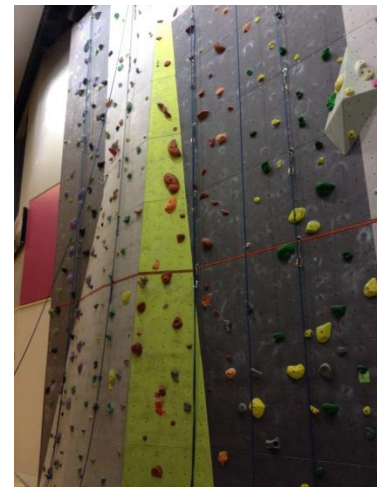
Dévers



Dièdre



Dalle



Le bloc



Le bloc est une structure artificielle caractérisée par :

- Un mur de faible hauteur (maximum 4,5 m) sur lequel sont fixées des prises.
- Un matelas au sol de 40 cm d'épaisseur permettant d'amortir les chutes.

Le bloc

La structure du bloc permet de pratiquer l'escalade seul et avec un minimum d'équipement (Sans avoir besoin d'être attaché).

Comme sur le mur, une voie est un ensemble de prises de même couleur. Une couleur symbolise la difficulté de la voie.



Une voie est validée lorsque l'on touche la dernière prise avec les deux mains ou si l'on fini sur le bloc.

On redescend en désescaladant (si on est pas trop haut on peut aussi sauter!)



Je grimpe mais avec quoi ?

- En fonction du type d'escalade, le matériel nécessaire n'est pas le même.
- Il faut différencier l'escalade de bloc et l'escalade en falaise.

En bloc

- Des chaussons



- De la magnésie



En bloc

▣ Le crash pad



Version pliée



Version dépliée

En falaise

- Des chaussons



- De la magnésie



- Un baudrier



En falaise

- ▣ Une corde



- ▣ Un descendeur



Petit quizz

- Qui suis-je ?
 - Je suis un site artificiel qui nécessite un équipement complet de sécurité...
 - Je suis un accessoire de sécurité qui s'enfile par les jambes...
 - De couleur blanche je permets aux mains du grimpeur de ne pas glisser...
 - Indispensable à tout type d'escalade, je permets aux pieds du grimpeur de ne pas glisser...
 - En rocher je sers à amortir les chutes...