

Exposé sur Le Judo

柔道

Le judo est un art martial, d'origine japonaise.

Il a été créé par Maître Jigoro Kano et a ensuite été amené en Europe par Maître Kawashi. Le judo se pratique dans un dojo. Les tapis s'appellent les tatamis.



Actuellement, l'ordre des ceintures de judo est :

- Blanche
- Blanche à un liseré jaune (que pour les petits)
- Blanche à deux liserés jaunes (que pour les petits)
- La blanche-jaune
- La jaune
- La jaune-orange
- L'orange
- La orange-verte
- La verte
- La bleue
- La marron
- La noire

On porte un judogi pour faire le judo, il y a 2 sortes de judogi



Le blanc et le bleu. Le judogi bleu est porté par les adultes quand ils sont à la droite de l'arbitre.

Voici un des plus grands champions de judo du monde.



Teddy Riner.

Et dans la catégorie féminine



Lucie Décosse qui maintenant à arrêter le judo

Au judo il n'y a pas de coups. Il n'y a que des prises des fauchages et des balayages. Les avantages de points sont yuko qui est un avantage à 5 points, wazari de 7 points et ippon de 10 points.

Pour faire du judo il ne faut que en savoir faire il faut aussi respecter le code morale qui permettra

de changer de ceinture jusqu'à la dernière
ceinture

Code moral :



FIN