

Jeu de paume (Evan, Léo F et Dylan)

C'est un sport très vieux qui date du moyen-âge. Tous les gens y jouaient, les nobles comme les paysans, les riches comme les pauvres. On y jouait dans les rues et la balle rebondissait sur les murs et glissait sur les auvents des commerçants. On utilisait la paume de la main pour renvoyer la balle. Pour s'éviter d'avoir mal à la main, des raquettes en bois et un peu tordues ont été inventées pour les riches. Plus tard, on a aussi construit des salles pour jouer ... avec un toit sur la tête pour échapper à la pluie ! Il y en avait partout en France, avec en moyenne une salle pour 400 personnes. A Fontainebleau, par exemple, il y en avait 3 à l'époque Mais il y avait aussi beaucoup moins d'habitants !

De nombreuses expressions de la langue française viennent du jeu de paume: „jeu de mains, jeu de vilains“ car c'étaient les pauvres qui jouaient à la main, „qui va à la chasse perd sa place“ car c'est une règle du jeu (quand on fait une chasse, on doit changer de place), „amuser la galerie“ car il faut amuser les spectateurs

A La Renaissance, on jouait tout le temps quand François 1er était roi. Par contre, ensuite, Louis XIV qui était très mauvais joueur de jeu de paume a décidé de ne plus y jouer. Du coup, les nobles de la cour ont fait comme lui et peu à peu, tous les gens du pays ont fait de même. C'est ensuite que ce jeu est tombé dans l'oubli.

Le jeu de paume est l' ancêtre du tennis et du squash. Les entraîneurs s'appellent les maitres paumiers. Le maître paumier de Fontainebleau s'appelle Eric Delloye. Ils fabriquent aussi le matériel car les raquettes et les balles ne sont pas les mêmes qu'au tennis. Les balles sont plus lourdes et rebondissent moins que celles de tennis.

Le matériel

Il faut des bouchons de liège et de la feutrine blanche. Le maître paumier entoure le liège jusqu'à avoir une boule dont le poids est de 60 g. Il entoure la boule avec du fil puis coud dessus de la feutrine jaune fluo. La raquette est tordue pour aller près du sol récupérer la balle.

La salle

Au sol, cela ressemble à un terrain de tennis mais il y a des marques au sol pour les "chasses". Les règles sont plus compliquées qu'au tennis !!!! En plus, on joue avec les murs, les toits de la salle comme au squash. Il faut avoir les yeux partout et de bons réflexes ! Tout autour du terrain, il y a une galerie dans laquelle sont les spectateurs, à l'abri derrière des filets.

L'initiation

Nous avons essayé de jouer. C'est plus difficile que le tennis car les gestes sont plus bas. On doit plus courir car la balle rebondit moins qu'au tennis. Même ceux qui ne jouent pas au tennis ont bien aimé cette initiation car c'était un vrai défi !